RQAM
RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE L'ASTHME ET DE LA MPOC
La référence des professionnels en santé respiratoire

Critères de référence pour une consultation en nutrition
(Clientèle MPOC)

Dès que vous répondez « oui » à un critère, ce patient a besoin d'une intervention par une nutritionniste.

Critères		oui	non
1. Indice de masse corporelle (IMC) **Poids : ____ kg ou ___ lb. date : _____** **poids mesuré : □ ou rapporté : □** **Taille : _____m ou _____pieds** ***Consultez le tableau à l'endos***	**IMC < *21*** **Ou *le patient est maigre* (observation)** **IMC > *30*** **Ou *le patient est obèse* (observation)**		
2. Perte de poids non voulue dans les six derniers mois : **Si oui, combien : ____ kg ___ lb.** **En combien de temps : __ sem. ou ___ mois**	***Le patient a une perte de poids récente non voulue***		
3. Albumine sérique : _____g/L **Date du prélèvement : _____**	***Le patient a une albumine sérique inférieure à 35 g/L***		
4. Problèmes reliés aux symptômes digestifs limitant l'apport alimentaire (au moins un symptôme)	***Le patient a des symptômes digestifs <u>persistants</u>*** **-□ Diarrhées -□ Constipation** **-□ Vomissements -□ Nausées** **-□ Reflux gastro-oesophagien** **-□ Ballonnement abdominal**		
5. Problèmes reliés à la difficulté à s'alimenter (au moins une condition)	***Le patient a de la difficulté à s'alimenter*** **-□ Difficulté à avaler ou à mastiquer** **-□ Difficulté à préparer les repas** **-□ Apports alimentaires réduits** **-□ Moins de trois repas/jour** **-□ Dyspnée aux repas**		
6. Autres conditions médicales associées (au moins une condition)	***Le patient souffre de :*** **-□ Infections respiratoires récurrentes** **-□ Dépression** **-□ Plaies, ulcères de décubitus** **-□ Ostéoporose** **-□ Condition exigeant une corticothérapie à long terme**		

<u>Élaboré et adapté des références ci-contre par le comité nutrition-MPOC du RQAM , décembre 2008</u>

Schols, A. *Nutritional modulation as part of the integrated management of chronic obstructive pulmonary disease*. Proc. Nut. Soc. (2003),62,783-791.
Landbo, C et al. *Prognostic value of nutritional status in chronic obstructive pulmonary disease*. Am. J. Respir. Crit.Care.Med 1999;160:1856-1861.
Poulain, M et al. *Metabolic and inflammatory profile in obese patients with chronic obstructive pulmonary disease*. Chronic resp.dis. 2008;5 :35-41
Gibson, RS. *Principles of nutritional assessment*. New York :Oxford University Press, 1990.

Date : _____ Signature : _____

EX. : un patient de 156 cm pesant 45 kg a un indice de masse corporelle de moins de 21 et est à risque nutritionnel

Intervalle de poids comme indice nutritionnel en MPOC					
		IMC min. 21		IMC max. 30	
Taille (cm)		poids (kg)	(lbs)	poids (kg)	(lbs)
148	(4'10")	46,0	101,2	65,7	144,6
149		46,6	102,6	66,6	146,5
150	(4'11")	47,3	104,0	67,5	148,5
151		47,9	105,3	68,4	150,5
152	(5'0")	48,5	106,7	69,3	152,5
153		49,2	108,1	70,2	154,5
154		49,8	109,6	71,1	156,5
155	(5'1")	50,5	111,0	72,1	158,6
156		51,1	112,4	73,0	160,6
157	(5'2")	51,8	113,9	73,9	162,7
158		52,4	115,3	74,9	164,8
159		53,1	116,8	75,8	166,9
160	(5'3")	53,8	118,3	76,8	169,0
161		54,4	119,8	77,8	171,1
162		55,1	121,2	78,7	173,2
163	(5'4")	55,8	122,7	79,7	175,4
164		56,5	124,3	80,7	177,5
165	(5'5")	57,2	125,8	81,7	179,7
166		57,9	127,3	82,7	181,9
167		58,6	128,8	83,7	184,1
168	(5'6")	59,3	130,4	84,7	186,3
169		60,0	132,0	85,7	188,5
170	(5'7")	60,7	133,5	86,7	190,7
171		61,4	135,1	87,7	193,0
172		62,1	136,7	88,8	195,3
173	(5'8")	62,9	138,3	89,8	197,5
174		63,6	139,9	90,8	199,8
175	(5'9")	64,3	141,5	91,9	202,1
176		65,0	143,1	92,9	204,4
177		65,8	144,7	94,0	206,8
178	(5'10")	66,5	146,4	95,1	209,1
179		67,3	148,0	96,1	211,5
180	(5'11")	68,0	149,7	97,2	213,8
181		68,8	151,4	98,3	216,2
182	(6'0")	69,6	153,0	99,4	218,6
183		70,3	154,7	100,5	221,0
184		71,1	156,4	101,6	223,4
185	(6'1")	71,9	158,1	102,7	225,9
186		72,7	159,8	103,8	228,3
187		73,4	161,6	104,9	230,8

EX. : un patient de 161 cm pesant 90 kg a un indice de masse corporelle de plus de 30 et est à risque nutritionnel