

Histoire du programme

Guides de référence pour les professionnels de la santé

Outils pour l'éducation au patient

Études

Liens

Foire aux questions (FAQ)

Histoire du programme

Introduction

Origines du projet

Retombées

Partenariat

Introduction

L'Institut thoracique de Montréal du Centre universitaire de santé de McGill (CUSM) a initié, évalué et implanté le programme **Mieux vivre avec une MPOC** au Québec en partenariat avec le Réseau en santé respiratoire du Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ) et Boehringer Ingelheim Canada. Ce programme qui a reçu l'appui du ministère de la santé du Québec a été implanté dans toutes les régions de la province par les Agences de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux (ADRLSSS) dans tout le réseau de la santé avec une emphase particulière au niveau des services de première ligne. La majorité des professionnels de la santé de la province du Québec utilisent ce programme basé sur des données probantes pour éduquer les patients atteints d'une MPOC. Le programme **Mieux vivre avec une MPOC** a démontré un impact positif sur la santé des patients et une réduction importante de la fréquence des hospitalisations et des visites à l'urgence.



Origines du projet

Dans les années 1990, alors que les services à la clientèle asthmatique s'organisaient avec la mise en place d'outils d'éducation et de gestion thérapeutique optimale, les professionnels de la santé qui prenaient soin de la clientèle atteinte de la MPOC étaient souvent dépourvus face à cette maladie chronique et complexe. Après avoir partagé un certain nombre de constats, une équipe de professionnels sous la direction de Jean Bourbeau et Diane Nault, un pneumologue et une infirmière spécialisée dans le domaine respiratoire, ont pris l'initiative d'amorcer, en 1996, des démarches pour développer, évaluer et implanter un programme d'autogestion spécifique à la MPOC, **Mieux vivre avec une MPOC**. Ce programme devait permettre une gestion optimale de la maladie chronique, assurer une continuité de soins, apporter une perspective de soins plus globale et centrée sur le patient et la famille, standardiser et permettre l'accès autant en service de première ligne qu'en milieu spécialisé.

Le programme **Mieux vivre avec une MPOC** a été développé à partir d'une revue extensive de la littérature scientifique, des opinions d'experts de disciplines variées à travers la province du Québec et de groupes de patients. Une version préliminaire du programme a été révisée dans une étude pilote auprès de 16 patients et 5 professionnels de la santé. Une équipe de chercheurs et de pneumologues cliniciens du Réseau en santé respiratoire du FRSQ ont mis en place un projet d'étude, un essai clinique randomisé multicentre visant à évaluer le programme. Comme résultat, la 1^e édition **Mieux vivre avec une MPOC** voyait le jour en 1998.

[Retour en haut](#) ▲

Retombées :

Sur les patients atteints de la MPOC

Il a été démontré dans l'essai clinique randomisé multicentre d'un an réalisé au Québec

que le programme appliqué sous la supervision d'un professionnel de la santé permet de réduire les hospitalisations et les visites à l'urgence de 40%, les visites non planifiées au médecin de 60%, et d'améliorer la qualité de vie des patients de façon appréciable¹. Ce programme, combiné à un suivi régulier par un gestionnaire de cas, aide les patients à prendre en charge leur santé au quotidien en apportant des changements dans leur style de vie et en gérant de façon optimale leur maladie chronique². Nous avons démontré que les bénéfices sur la réduction des hospitalisations sont encore présents à 2 ans³. Récemment, les résultats d'une analyse économique ont démontré que le programme permettait une réduction des coûts⁴.

Sur le système de santé et les professionnels

1. Standardisation de l'éducation et du suivi donné aux personnes atteintes d'une MPOC et leurs familles
2. Approche de soins et des interventions éducatives basées sur les plus récentes évidences scientifiques et lignes directrices dans le domaine (Recommandations de la Société canadienne de thoracologie relativement au traitement de la MPOC, 2003)
3. Utilisation optimale des services de santé

[Retour en haut ▲](#)

Partenariat

Le programme **Mieux vivre avec une MPOC** est basé sur un partenariat de succès public-privé entre l'Institut thoracique de Montréal du CUSM, le Réseau en santé respiratoire du FRSQ, Boehringer Ingelheim Canada, Pfizer Canada, l'Association pulmonaire du Canada, le Réseau québécois de l'asthme et de la MPOC (RQAM), des professionnels de la santé et des patients du Canada et de l'extérieur du pays. Cette collaboration étroite a permis la mise à jour du programme, 2^e édition 2005.